

CHECKLISTE SOMMERURLAUB

FÜR DIE REISE:

- ausreichend Verpflegung, denn die Kleinen haben schnell Hunger & Durst
- Spielzeug zum Zeitvertreib, z. B. Kartenspiele, Malsachen, Knetmasse, Hörbücher, Bilderbücher
- Ideen für Spiele, z. B. „Ich sehe was, was Du nicht siehst“
- Autositz für Kinder bei Reisen mit dem Auto
- Tragetuch bzw. Kinderwagen/Buggy
- feuchter Waschlappen, um die Kekskrümel abzuwischen
- Notfallpaket mit Windeln, Babypflege, Body, Unterwäsche, Wechselklamotten
- ggf. Wechselklamotten für Dich, falls ein größeres Malheur passiert
- Toilettenpapier
- Plastiktüten (bei Reiseübelkeit und für Abfälle)

VOR ORT:

Sonne, Wind und Regen:

- Kopfbedeckung, UV-Schutz-Kleidung, Sonnenbrille
- Sonnenschutzcreme mit hohem Lichtschutzfaktor (LSF), After-Sun-Lotion
- Sonnenschirm oder Strandmuschel für den Urlaub am Meer oder See
- Badebekleidung in mehrfacher Ausführung
- Schwimmausrüstung, z. B. Schwimmflügel, Taucherbrille, Luftmatratze
- Sonnenschutz fürs Auto und den Kinderwagen
- Regenkleidung, Gummistiefel, Regenschirm
- Mütze für kalte, windige Tage

Drogeriebedarf:

- Kindershampoo/Duschgel für Kinder
- Zahnbürste und Zahncreme
- Babycreme
- Haarbürste/Kamm
- Haargummibänder, Spangen usw.



CHECKLISTE SOMMERURLAUB

Reiseapotheke:

- regelmäßig einzunehmende Medikamente
- Erste-Hilfe-Set
- Tee oder Medikamente gegen Durchfall und Verstopfung
- Fieberthermometer
- fiebersenkende Mittel
- entzündungshemmende Salbe
- Mückenspray
- Kühsalbe
- Desinfektionsspray oder Jod
- ggf. Mittel gegen Reiseübelkeit

BABYS/KLEINKINDER:

In diesem Teil unserer Checkliste für Urlaub mit Kindern findest Du wichtige Punkte, die Du je nach Alter Deines Kindes anpassen kannst.

- Babynahrung
- mind. 2 Fläschchen und 2 Flaschensauger
- Lätzchen
- mind. 2 Nuckel
- Trinkwasser/Tee
- Windeln, evtl. Schwimmwindeln
- Wickeltasche inkl. Zubehör
- einige Mulltücher
- Tragetuch oder Kindertrage
- Babyphon oder entsprechende App
- evtl. Baby-Reisebett inkl. Matratze und Bettzeug
- Lieblingsstofftier oder Schmusedecke
- Nachtlicht
- Toilettensitz/Töpfchen

